

## Program yoga lejr 2017

Fre 30.6	Lør 1.7	Søn 2.7	Man 3.7	Tir 4.7	Ond 5.7	Tor 6.7	Fre 7.7
	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>	<b>7.30-9 yoga</b>
	9.00 morgenmad	9.00 morgenmad	9.00 morgenmad	9.00 morgenmad	9.00 morgenmad	9.00 morgenmad	Pakning og oprydning
	10-13 Forumspil V Peter Frandsen	10 -13 Om ayurveda v. dr. Rohit	10-13 Hemmelighed og løgne v. Lisbeth Zacho		10-13 Sandplay v. Andrea	10-13 ayurveda for begyndere v. Lisa	10.00 Brunch og farvel
	13-14 Frokost	13-14 Frokost	13-14 Frokost	13-14 frokost	13-14 Frokost	13-14 frokost	
	14-16.30 Feng shui V Stine Clasen		14-16.30 Livsmetaforer v. Peter Frandsen	14-16.30 Skriv din maske v. Gry Clasen			
Ankomst	<b>16.30-18 Yoga</b>	<b>16-30-18 Yoga</b>	<b>16.30-18 Yoga</b>	<b>16.30-18 Yoga</b>	<b>16.30-18 Yoga</b>	<b>16.30-18 yoga</b>	
18.00 aftensmad	18.30 Aftensmad	18.30 Aftensmad	18.30 Aftensmad	18.30 aftensmad	18.30 Aftensmad	18.30 aftensmad	
<b>19.00 Opstarts yoga</b>							

Således ser den plan ud vi har nu. Der kan ske ændringer undervejs. Aftenerne planlægges vi i fællesskab på lejren. Der kan være filmaftener, gåture i området, forskellige mindre oplæg, håndlæsning m.m.